Bürgerforum Natürliche Heilmethoden

2. Halbjahr 2026 - Änderungen vorbehalten

www.buergerforum-natuerliche-heilmethoden.de

www.buergergesundheitshaus.de

Wo liegen die Ursachen dafür, dass wir nicht gesund werden können? **Beginn immer 19:30 Uhr**	**Leer** **1. Montag im Monat** Bürger-Gesundheits-Haus Heisfelder Straße 162	**Papenburg** **1.Mittwoch im Monat** Don Bosco Haus Umländerwieke rechts 3	**Aurich** **2.Mittwoch im Monat** Familienzentrum 1. OG Jahnstr. 2
Anti-Entzündliche Ernährung **Wirkung von Lebensmitteln gegenüber Nahrungsmitteln**	**06.07.26**	**01.07.26**	**08.07.26**
„Dünndarm, ein vergessenes Organ? **„Wir leben nicht von dem, was wir essen, sondern von dem, was wir verdauen!“**	**03.08.26**	**05.08.26**	**12.08.26**
Versteckter Zucker – die große Gefahr! **(Müdigkeit / Fettleber)** **Pilze auf unserem Darm**	**07.09.26**	**02.09.26**	**09.09.26**
Getreideunverträglichkeiten und Histamine **Reizdarmsyndrom** **Vegan, die Alternative?**	**05.10.26**	**07.10.26**	**14.10.26**
Rheuma und Arthritis stoppen! **Ursachen und Therapieansätze**	**02.11.26**	**04.11.26**	
Knochenstoffwechsel – Osteoporose **Vitamin D Unterversorgung** **Ursachen und Therapieansätze**			**11.11.26**
Bluthochdruck/Herz-Kreislauf-Erkrankungen **Ursachen und Therapieansätze**	**Achtung Änderung:** **Mittwoch** **02.12.26**	**--**	**--**
Kurzseminare **Diabetes und Krebs**	**Auf Anfrage**	**Auf Anfrage**	**Auf Anfrage**