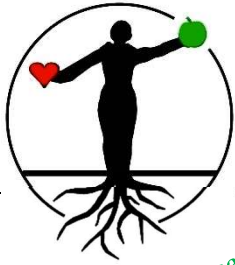


Bürgerforum Natürliche Heilmethoden

1. Halbjahr 2026 - Änderungen vorbehalten

www.buergerforum-natuerliche-heilmethoden.de

www.buergergesundheitshaus.de



Wo liegen die Ursachen
dafür, dass wir nicht
gesund werden können?

**Beginn
immer 19:30 Uhr**

	<u>Leer</u> 1. Montag im Monat Bürger- Gesundheits - Haus Heisfelder Straße 162	<u>Papenburg</u> 1.Mittwoch im Monat Don Bosco Haus Umländerwieke rechts 3	<u>Aurich</u> 2.Mittwoch im Monat Familienzentrum 1. OG Jahnstr. 2
Anti-Entzündliche Ernährung Wirkung von Lebensmitteln gegenüber Nahrungsmitteln	05.01.26	07.01.26	14.01.26
Vegan, oder wie früher? „Wir leben nicht von dem, was wir essen, sondern von dem, was wir verdauen!“	02.02.26	04.02.26	11.02.26
Versteckter Zucker – die große Gefahr! (Müdigkeit / Fettleber) Pilze auf unserem Darm	02.03.26	04.03.26	11.03.26
Getreideunverträglichkeiten und Histamine Reizdarmsyndrom Vegan, die Alternative?	Achtung, Terminänderung Dienstag 14.04.26	01.04.26	08.04.26
Rheuma und Arthritis stoppen! Ursachen und Therapieansätze	04.05.26	06.05.26	
Knochenstoffwechsel – Osteoporose Vitamin D Unterversorgung Ursachen und Therapieansätze			13.05.26
Bluthochdruck/Herz-Kreislauf- Erkrankungen Ursachen und Therapieansätze	01.06.26	03.06.26	10.06.26
<u>Kurzseminare</u> Diabetes und Krebs	Auf Anfrage	Auf Anfrage	Auf Anfrage