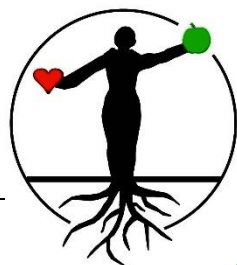


# Bürgerforum Natürliche Heilmethoden

2. Halbjahr 2023 - Änderungen vorbehalten

[www.buergerforum-natuerliche-heilmethoden.de](http://www.buergerforum-natuerliche-heilmethoden.de)

[www.buergergesundheitshaus.de](http://www.buergergesundheitshaus.de)



Wo liegen die Ursachen  
dafür, dass wir nicht  
gesund werden können?

**Beginn  
immer 19:30 Uhr**

	<u>Leer</u> 1. Montag im Monat Bürger- Gesundheits - Haus Heisfelder Straße 162	<u>Papenburg</u> 1.Mittwoch im Monat Don Bosco Haus Umländerwieke rechts 3	<u>Emden</u> Kulturhaus Faldern Brückstraße 92	<u>Aurich</u> 2.Mittwoch im Monat Familienzentrum 1. OG Jahnstr. 2
Säure-Basen-(Un-)Gleichgewicht- Ursache vieler Krankheiten Wirkung von Lebensmitteln gegenüber Nahrungsmitteln	03.07.	05.07.		12.07.
Der Dünndarm -ein vergessenes Organ? „Wir leben nicht von dem, was wir essen, sondern von dem, was wir verdauen!“	07.08.	02.08.		09.08.
Versteckter Zucker – die große Gefahr! Pilze auf unserem Darm	04.09.	06.09.		13.09.
Getreideunverträglichkeiten und Histamine Reizdarmsyndrom	02.10.	04.10.		11.10.
Rheuma und Arthritis stoppen! Ursachen und Therapieansätze	06.11.	01.11.		
Knochenstoffwechsel – Osteoporose Vitamin D Unterversorgung Ursachen und Therapieansätze				08.11.
Bluthochdruck/Herz-Kreislauf- Erkrankungen Ursachen und Therapieansätze	04.12.			
<u>Kurzseminare</u> Diabetes und Krebs	Auf Anfrage	Auf Anfrage	Auf Anfrage	Auf Anfrage